



## Mit Verbraucher-Apps energiesparender leben

**Energie sparen, nachhaltig einkaufen, CO<sub>2</sub> reduzieren: Wem das wichtig ist, der kann sich per App Ratgeber aufs Smartphone laden. Die Umwelt-Apps versprechen zum Beispiel Hilfe bei der Suche nach klimafreundlichen Produkten, beim Energiesparen oder der Vermeidung von Lebensmittelmüll. Doch welche Apps sind wirklich gut und sinnvoll? Hier finden Sie eine kleine Auswahl:**

### 1. Energie sparen mit EnergieCheck

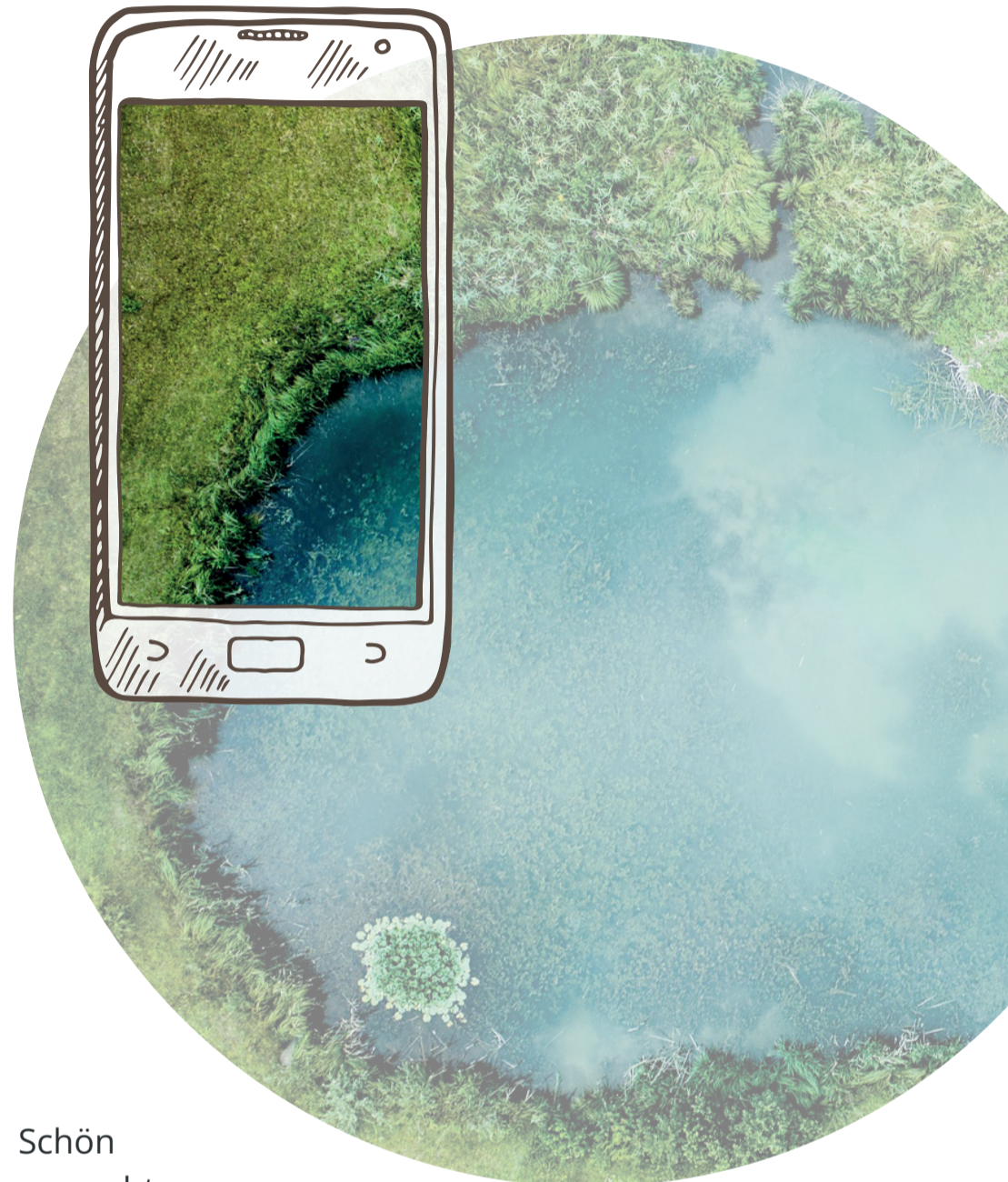
Die App EnergieCheck von CO<sub>2</sub>online erleichtert das Sparen von Heizenergie, Strom und Wasser: einfach Zählerstände sammeln und auswerten lassen. Das Speichern von Verbrauchsdaten ist so kinderleicht, und je häufiger Sie Daten eintragen, desto genauer fällt die Analyse Ihres Energieverbrauchs aus. Diagramme in der App zeigen anschaulich, wie sich Ihr Verbrauch entwickelt. Ein kleines Manko ist, dass die App viele Berechtigungen auf dem Smartphone möchte.

### 2. Regional einkaufen mit RegioApp

Regionale Lebensmittel bieten viele Vorteile: Transportwege werden verkürzt, das Klima geschont und heimische Erzeuger unterstützt. Mit der RegioApp können Sie ganz bequem eine Umkreissuche nach regionalen Lebensmitteln starten. Die Suchergebnisse zeigen Direktvermarkter und Gastronomie, aber auch Dorfläden und Wochenmärkte. Die RegioApp punktet vor allem mit Transparenz und klaren Informationen zu den Erzeugern und der Herkunft der Produkte.

### 3. Energiesparen für Kinder: Lisa taucht ab

„Lisa taucht ab“ ist ein interaktive Bilderbuch-App zum Thema Wasser. Die App zeigt (nicht nur) Grundschulkindern mit liebevollen Animationen, warum es nicht selbstverständlich ist, dass wir in Europa stets frisches Wasser aus der Leitung bekommen, und warum es sich immer lohnt, etwas für den Umweltschutz zu tun.



Schön gemacht, von der Generaldirektion Umwelt der Europäischen Union.

### 4. Plastikdiät dank My Little Plastic Footprint

Mit dieser App durchforsten Sie Ihr Zuhause nach Alltagsgegenständen, die Plastik enthalten. In den Kategorien Bad, Küche, Freizeit, Reise, Haus und Garten wählen Sie dann Artikel aus und setzen sie auf Ihre Plastikdiät-To-do-Liste. Nach und nach können Sie diese Liste abarbeiten und das Plastik aus Ihrem Haushalt ausmisten. Die App ermittelt außerdem Ihren Plastik-Fußabdruck und vergleicht ihn mit dem Durchschnitt im Land.

